

CALTAGIRONE

Contatto per il ritiro della credenziale

Massimo Porta Cell. +39 338 811 1802
Antonio "Chiesa San Giacomo" Cell. +39 334 242 4694
Angelo Murgo "Officina della Bici" Via Fisicara 137A,
Tel. +39 0933 1962237 Cell. Cell. +39 333 149 0222
Totò Trumino WhatsApp +39 366 447 6915
Ceramiche Artistiche "Navanzino" Tel. +39 0933 26270

Scrivere a: info@camminosangiacomosicilia.it
Info: www.camminosangiacomosicilia.it

Timbratura Credenziale Caltagirone

Basilica San Giacomo - Tutti i giorni tranne il LUNEDÌ
Mattina 9,30 - 12,00 - Pomeriggio 17,00 - 19,00
Padre Don Nicolò Cell. +39 338 349 4510
Antonio Cell. +39 334 242 4694

Numeri utili

Centralino +39 0933 41111
Polizia Municipale +39 0933 45611

NUMERO UNICO EMERGENZE 112

Accoglienza in convenzione

B&B Sig.ra Tina +39 338 390 7855
B&B Sig.ra Giuliana +39 333 506 8816
Santiago Rooms +39 379 272 9964

Dove Mangiare

Ritrovo "La Piazzetta"
Ristorante
Via Vespri, 20
Tel. +39 0933 24178

Arco Antico
Pizzeria
Via San Giovanni Bosco, 25
Tel. +39 0933 55567

Cammino San Giacomo in Sicilia

Domus Hospitalia San Giacomo sn 94015 Piazza Armerina (Enna)
Cell. +39 328 361 1596 – WhatsApp +39 366 447 6915

www.camminosangiacomosicilia.it info@camminosangiacomosicilia.it

SAN MICHELE DI GANZARIA

Numeri utili

Centralino +39 0933 971011

Polizia Locale +39 0933 971008

NUMERO UNICO EMERGENZE 112

Dove Timbrare la Credenziale

Comune di San Michele di Ganzaria

Pro Loco San Michele di Ganzaria

Bar Nazionale Pasticceria Gallina

Accoglienza in Convezione

Hotel Pomara

Via Vittorio Veneto, 84

+39 0933 978143

Casa Pinù

Via Filippo Meli, 91

+39 345 885 6605

Dove Mangiare

U Canalaru

Ristorante Pizzeria

Contrada Consorto

+39 338 779 2787

Ristorante Pomara

Via Vittorio Veneto, 84

+39 0933 978143

MIRABELLA IMBACCARI

Numeri Utili

Centralino +39 0933 990011

Polizia Municipale +39 0933 991460

NUMERO UNICO EMERGENZE 112

Dove Timbrare la Credenziale

Albergo Municipale

Chiesa Maria Santissima delle Grazie

Comune di Mirabella Imbaccari

Accoglienza Pellegrina

“Albergo Municipale “Donativo

Pino Cell. +39 333 264 8230

Valerio Cell. +39 391 489 1992

Accoglienza in convenzione

Affittacamere “Imakara”

Sig.ra Traina Cell. +39 338 113 4855

B&B Rosangelo

Sig.ra Filippa +39 377 239 9903.

Dove Mangiare

La Pinta

Pizzeria

Via Ugo La Malfa, 5

+39 380 267 4327

U Curtigghiu

Ristorante

Cortile Informa

+39 349 667 0134

Cammino San Giacomo in Sicilia

Domus Hospitalia San Giacomo sn 94015 Piazza Armerina (Enna)

Cell. +39 328 361 1596 – WhatsApp +39 366 447 6915

www.camminosangiacomosicilia.it info@camminosangiacomosicilia.it

PIAZZA ARMERINA

Numeri Utili

Centralino +39 0935 982111

Polizia Municipale +39 0935 682003

NUMERO UNICO EMERGENZE 112

Dove Timbrare la Credenziale

Borgo San Giacomo "Domus Hospitalia"

Basilica Cattedrale di Maria Santissima delle Vittorie

Bar-Tabacchi Concetto Diana

Cell. +39 328 612 9629

Ugo

Cell. +39 327 711 1115

Accoglienza Pellegrina

Domus Hospitalia "Borgo San Giacomo"

Ugo Cell. +39 327 711 1115

WhatsApp +39 366 447 6915

Convento Chiesa degli Angeli Custodi

Suor Elisabetta Tel. +39 0935 1808019 Cell. +39 333 578 2205

Accoglienza in convenzione

Hotel Villa Romana

Tel. +39 0935 682911

Cell. +39 333 767 0013

B&B

Luigi Cell. +39 333 933 4651

Dove Mangiare

da Totò

Ristorante - Pizzeria

Via Mazzini

+39 0935 680153

da Nino

Ristorante - Pizzeria

Via Don Milani

+39 0935 686653

Cammino San Giacomo in Sicilia

Domus Hospitalia San Giacomo sn 94015 Piazza Armerina (Enna)

Cell. +39 328 361 1596 – WhatsApp +39 366 447 6915

www.camminosangiacomosicilia.it info@camminosangiacomosicilia.it

AIDONE

Numeri Utili

Centralino +39 0935 600511

Polizia Municipale +39 0935 600555

NUMERO UNICO EMERGENZE 112

Dove Timbrare la Credenziale

Santuario San Filippo Apostolo

Don Carmelo Cosenza

Tel. +39 0935 86835

Cell. +39 338 644 8462

Comune di Aidone

Accoglienza in Convezione

B&B da Mario

Piazza Cordova 20

+39 389 314 2359

+39 366 287 5150

Dove Mangiare

La Vecchia Aidone

Ristorante

Via Senatore Cordova

+39 0935 87863

Pizzeria "La Venere"

Viale Martiri della Libertà

+39 339 589 1881

VALGUARNERA

Numeri utili

Centralino +39 0935 955140

Polizia Municipale +39 0935 955149

NUMERO UNICO EMERGENZE 112

Dove Timbrare la Credenziale

Chiesa San Giuseppe

Don Enzo Ciulo

Cell. +39 3394274862

Comune di Valguarnera

Accoglienza in convenzione

San Giacomo Rooms Maria Grazia +39 327 730 4715

B&B Panoramic Enzo +39 328 341 1690

B&B Bellavista Manuela +39 338 212 0205

Home Vany Salvatore +39 345 285 3383

Dove Mangiare

Trattoria "Alessandro"

Via Edison, 42

+39 0935 956523

+39 339 777 3959

da Fabio

Pizzeria

Via Sant'Elena, 48

+39 338 842 5587

ASSORO

Numeri utili

Centralino +39 0935 610011

Polizia Municipale +39 0935 610012

NUMERO UNICO EMERGENZE 112

Dove Timbrare la Credenziale

Chiesa San Leone

Don Orazio Macchione

Cell. +39 388 607 2739

Comune di Assoro

Accoglienza Pellegrina

Andrea +39 388 933 4392

Don Orazio +39 388 607 2739

Accoglienza in Convenzione

Nino +39 328 374 6749

Pina +39 327 816 5022

Angelo +39 328 068 3033

Sig.ra Bengasi +39 320 393 9733

Dove Mangiare

D'Agostino

Ristorante - Pizzeria - Bar

Via Crisa, 289

+39 329 313 1289

Al Solito Posto

Ristopizzacaffè

Via Crisa, 282

+39 388 571 9335

Cammino San Giacomo in Sicilia

Domus Hospitalia San Giacomo sn 94015 Piazza Armerina (Enna)

Cell. +39 328 361 1596 – WhatsApp +39 366 447 6915

www.camminosangiacomosicilia.it info@camminosangiacomosicilia.it

MISSORIA

Numeri utili

Centralino +39 0935 615011

Polizia Municipale +39 0935 615011

NUMERO UNICO EMERGENZE 112

Dove Timbrare la Credenziale

Chiesa San Giuseppe

Don Salvatore Minuto +39 345 169 4219

Comune di Assoro

Accoglienza Pellegrina

Chiesa San Giuseppe don Salvatore Minuto +39 345 169 4219

Accoglienza in Convenzione

Francesco B&B +39 328 873 7060 +39 338 113 7595

Carmelo B&B +39 340 490 3969

Dove Mangiare

Cinque Sensi

Ristorante Pizzeria

Corso Vittorio Emanuele, 10

+39 329 354 0324

Da Ernesto

Ristorante Pizzeria

Via Moncada, 5

+39 0935 660145

NICOSIA

Numeri utili

Centralino +39 0935 672111
Polizia Municipale +39 0935 638880

NUMERO UNICO EMERGENZE 112

Dove Timbrare la Credenziale

Convento Frati Minori
Fra Salvatore
Tel +39 0935 646270
Cell. +39 3280614051
Comune di Nicosia

Accoglienza Pellegrina

Convento Frati Minori
Fra Salvatore
Tel +39 0935 646270
Cell. +39 328 061 4051

Accoglienza in Convenzione

Marcello
Cell. +39 320 685 9491
Baglio San Pietro
Cell. +39 333 5375881

Dove Mangiare

Al Quadrifoglio
Ristorante Pizzeria
Via Umberto I, 5
+39 0935 646309

Memphis
Ristorante Pizzeria
+39 0935 639722

Cammino San Giacomo in Sicilia

Domus Hospitalia San Giacomo sn 94015 Piazza Armerina (Enna)

Cell. +39 328 361 1596 – WhatsApp +39 366 447 6915

www.camminosangiacomosicilia.it info@camminosangiacomosicilia.it

CAPIZZI

Numeri utili

Centralino +39 0935 933315

Polizia Municipale +39 0935 933315

NUMERO UNICO EMERGENZE 112

Dove Timbrare la Credenziale

Chiesa San Giacomo Capizzi

Padre Don Antonio Cipriano

Cell. +39 329 419 6744

Comune di Capizzi

Accoglienza Pellegrina

Sig.ra Giusy

Cell. +39 339 810 0680

Sig.ra Aurelia

Cell. +39 350 581 6905

Accoglienza in Convenzione

B&B Info

+39 350 5816905

Dove Mangiare

Ristorante Spagna

Risto Bar

Via Roma, 71

+39 0935 934152

Sapori dei Nebrodi

Pizzeria

Via Aldo Moro, 24

+39 333 372 9424

Cammino San Giacomo in Sicilia

Domus Hospitalia San Giacomo sn 94015 Piazza Armerina (Enna)

Cell. +39 328 361 1596 – WhatsApp +39 366 447 6915

www.camminosangiacomosicilia.it info@camminosangiacomosicilia.it

PER I PELLEGRINI

Il Santuario di San Giacomo in Capizzi è aperto ogni giorno dalle ore 8.00 alle ore 12. 00 Per il timbro della credenziale e la consegna dell'Aurea Jacopea attenersi ai seguenti orari:

SANTA MESSA DEL PELLEGRINO

Santuario di San Giacomo

Lunedì - Mercoledì - Venerdì - Domenica ore 18.00

Chiesa Madre di San Nicolò di Bari

Martedì - Giovedì - Sabato ore 18.00

Chiesa Madre di San Nicolò di Bari

Domenica ore 11.00

RITIRO AUREA JACOPEA

Chiesa San Giacomo Capizzi

Padre Don Antonio Cipriano

Cell. +39 329 419 6744

Lucio Marino (segreteria)

Cell. +39 329 542 8157

Pierluigi (segreteria)

Cell. +39 333 345 9899

Servizio Bus

Linea Scolastica da Settembre a Giugno

Capizzi - Catania Partenza ore 7,00 arrivo ore 9,00 (INTERBUS)

Capizzi - Catania Partenza ore 7,00 arrivo ore 9,00 (ISEA)

Capizzi - Messina Partenza ore 5,30 arrivo ore 8,30 (SBERNA)

LUGLIO - AGOSTO

Servizio N.C.C. Sig. Stanzù

+39 339 745 3302

Servizio Protezione Civile Info

+39 350 5816905

Cammino San Giacomo in Sicilia

Domus Hospitalia San Giacomo sn 94015 Piazza Armerina (Enna)

Cell. +39 328 361 1596 – WhatsApp +39 366 447 6915

www.camminosangiacomosicilia.it info@camminosangiacomosicilia.it

Prima di partire

Camminare è naturale per l'essere umano, quindi non serve un particolare allenamento. Se si conduce però una vita molto sedentaria, nelle settimane precedenti la partenza è comunque consigliabile fare lunghe passeggiate con uno zaino in spalla, caricandolo progressivamente, dal momento che il peso dello zaino è in genere la difficoltà più grande per chi non ha esperienze pregresse. E' importante portare con sé solo lo stretto necessario: si rimanda nell'elenco in fondo alla pagina, utili nei giorni precedenti la partenza, sia per scartare il superfluo, sia per non dimenticare cose che, invece, sono indispensabili.

Zaino

Lo zaino per questo cammino, circa 130 Km, non deve pesare più di 7-9 Kg, con una capienza compresa tra i 26 e i 48 litri. Se si deve acquistare fatevi consigliare dal vostro negoziante di fiducia, per scegliere il prodotto che meglio si adatta alla vostra conformazione fisica. Non tutti sono consapevoli, per esempio, che le marche migliori producono zaini specifici per la donna e per l'uomo, regolabili a seconda dell'altezza. Durante il cammino, ricordatevi, va sempre allacciato in vita e sullo sterno, perché solo in questo modo il peso viene distribuito sui fianchi, oltre che sulle spalle. È poi opportuno non avere oggetti o indumenti penzolanti (lo zaino dovrebbe contenere tutto). È facile così perdere qualche pezzo per strada, ma il rischio maggiore è quello di agganciarsi a qualcosa di sporgente e venire sbilanciati.

Scarpe

Il consiglio del venditore competente è fondamentale per scegliere il modello più adatto al tipo di piede e la misura giusta. Il Cammino di San Giacomo in Sicilia segue percorsi su sentieri di campagna, è sempre consigliabile lo scarponcino alto alla caviglia, e con la suola tassellata.

Calze

Sono altrettanto importanti: esistono modelli tecnici da escursionismo, con imbottitura differenziata, che aiutano a prevenire le vesciche. Le calze migliori sono in lana, materiale che consente una migliore traspirazione del piede, anche in estate. Equipaggiamento La scelta di abbigliamento tecnico da montagna o da escursionismo può sembrare un vezzo e una moda. In realtà i capi tecnici, pur costosi, danno maggiori garanzie rispetto alla traspirazione, al comfort, alla resistenza alla pioggia e al freddo. Sono leggeri, si lavano con facilità e asciugano nel giro di poche ore. A volte conviene spendere di più, per avere un prodotto migliore e, in genere, durevole.

Cammino San Giacomo in Sicilia

Domus Hospitalia San Giacomo sn 94015 Piazza Armerina (Enna)

Cell. +39 328 361 1596 – WhatsApp +39 366 447 6915

www.camminosangiacomosicilia.it info@camminosangiacomosicilia.it

Altri accessori

L'uso dei bastoncini, perché scaricano sulle braccia una parte consistente del peso, alleggerendo ginocchia e caviglie. Che sceglie di utilizzare la ricettività pellegrina dovrà avere con sé il sacco lenzuolo o sacco a pelo. I migliori pesano pochi grammi e sono di seta o fibra sintetica. Servono ombrello o mantella per ripararsi dalla pioggia, pila frontale per non disturbare altri pellegrini quando si dorme in camerata e nella eventualità di finire la tappa al buio o per attraversare delle gallerie lungo il cammino.

Acqua

Il cammino Siciliano, in alcune tappe, attraversa un territorio povero d'acqua. Se si affronta il cammino nei periodi estivi è consigliabile una buona scorta d'acqua. È comunque buona prassi, sempre, partire con la borraccia piena.

Dove dormire

Abbiamo segnalato nell'apposita sezione le ospitalità il cui costo per persona non supera i 25 Euro (salvo in alcune località dove l'offerta è più scarsa). È importante distinguere le strutture organizzate espressamente per accogliere da quel frutto di buona volontà di chi, però, ha altri impegni gravosi da portare avanti. Molte parrocchie e conventi fanno grandi sforzi per accogliere i pellegrini, e il passaggio di un numero crescente di viandanti rischia di mettere in crisi queste iniziative di puro e disinteressato volontariato. È quindi opportuno avvertire per tempo del proprio passaggio, telefonando almeno un giorno prima. Molte strutture "ospitaliere" basate sul volontariato, siano esse religiose o pubbliche, offrono ospitalità in cambio di un'offerta in denaro.

Emergenze mediche

Chi sia avvicina per la prima volta a un pellegrinaggio teme gli eventuali problemi fisici che potrebbero manifestarsi. Il cammino, in realtà, fa bene a tutti, è davvero salutare, quindi gli unici guai seri sono le vesciche, che se trascurate possono procurare infezioni e impedire di proseguire il cammino. Per evitare il problema il modo migliore è prevenirle, con la cura regolare del piede: pietra pomice per eliminare i tessuti morti e inspessimenti della cute, e oli essenziali o creme specifiche da massaggio per tenerla sempre morbida e idratata. Quando si avverte il minimo fastidio, il metodo migliore per evitare la bolla e la conseguente piaga è coprire la parte arrossata e irritata con cerotto di tela pesante da fasciatura, per evitare l'attrito diretto sulla pelle. Se il danno è già stato fatto, conviene fare una medicazione ben imbottita di garza sterile e cerotto, cambiarla e disinfettando ogni giorno. Ricordatevi sempre che i nostri piedi sopportano tutto il nostro peso e quello dello zaino. Sono loro che ci portano avanti passo dopo passo. Si meritano tutte le attenzioni e cure migliori. In caso di emergenze particolari o più gravi il numero da chiamare è il 118, attivo 24 ore su 24.

CAMMINO SAN GIACOMO IN SICILIA

Domus Hospitalia San Giacomo sn 94015 Piazza Armerina (Enna)

Cell. +39 328 361 1596 – WhatsApp +39 366 447 6915

www.camminosangiacomosicilia.it info@camminosangiacomosicilia.it

Come arrivare

La città di Caltagirone è ben servita da treni e bus. Il collegamento con l'aeroporto di Catania è garantito da Autolinee con partenza giornaliera. La città di Capizzi viene servita da un servizio di Autolinee, solo nel periodo scolastico (Settembre - Giugno) da e per Catania e Messina. La locale sezione di volontariato di Capizzi, durante il periodo non scolastico (Luglio - Agosto), effettua il servizio navetta gratuito per i pellegrini sino alla vicina Nicosia, città servita da servizio Autolinee per tutte le destinazioni.



Cammino San Giacomo in Sicilia

Domus Hospitalia San Giacomo sn 94015 Piazza Armerina (Enna)

Cell. +39 328 361 1596 – WhatsApp +39 366 447 6915

www.camminosangiacomosicilia.it info@camminosangiacomosicilia.it